

Lieux de pratique :

En salle sur mur Artificiel :
Grigny - Gymnase de la ZAC
Centre Ville - 1 promenade
du Canal

En foret sur Bloc :
Bleau, Milly-la-Forêt...



Horaires des séances :

Cours enfants compétition

Mardi : 18h30 - 20h00 et

Vendredi : 18h30 - 20h00

Cours enfants

Mardi : 18h - 19h00 - - 6/7 ans

Mardi : 19h - 20h00 - - 11/13 ans

Mercredi : 18h - 19h00 - - 8/10 ans

Mercredi : 19h - 20h00 - - Confirmés

Séances adultes (Accès à toutes les séances)

Lundi: 18h00 - 20h00

Mardi : 20h - 22h00

Mercredi : 20h - 22h00

Jeudi : 19h - 22h00

Séances Loisirs

réservées certificats autonomie

Samedi : 14h00 - 18h00

Dimanche : 14h00 - 18h00

Séances Bloc - Bleau

Dimanche : Matinée / Journée

Stages - Week-end

Escalade : falaises en Bourgogne,
dans les Alpes, ou encore dans les
Calanques de Marseille !

Alpinisme : Initiation cascade de
glace, ski de rando, courses de neige
dans les Alpes...

Canyoning : Initiation dans les
Alpes, Ain, Lozère...

Calendrier des stages 2013-2014
disponible sur notre site Internet
<http://altiroc.free.fr>

Inscriptions 2013 - 2014

- **Adultes : 155 euros**

L'inscription donne accès à toutes les séances adultes

- **14/18 ans : 130 euros**

Accès aux séances adultes

- **Cours compétitions : 130 euros**

Deux cours par semaine + accès à certaines séances adultes

- **Cours enfants : 115 euros**

Un cours par semaine

Les tarifs comprennent la **cotisation club**
et la **licence FFME**

Réduction de **10 euros** au **2ème membre**
d'une même famille et suivant

Réduction de **15 euros** aux **Grignois**

Pièces à fournir :

- **Deux photos d'identité**

- **Une enveloppe timbrée**

- **Un certificat médical**

- **Un chèque à l'ordre de**

l'association Alti'Roc -

paiement en plusieurs fois possible, nous consulter

Contacts

Lionel CAPUANO - Président

06 50 00 26 62

altiroc@gmail.com

Olivier RICHARD - Vice-président

06 75 71 43 42

Katielle MALASSINGNE -

Responsable cours enfants

06 83 71 07 03

Partenaires



La Boutique 100% Escalade



Retrouvez nous sur notre site !
altiroc.free.fr



web

Escalade - Montagne - Alpinisme - Canyoning - Compétition

